

Утверждаю:

Директор



С.Н. Попов

Согласовано :



Директор МАНОУ СОШ № 4
Им. В.Чикмезова
МО Кореновский район

В.С. Рабцевич

МЕНЮ РАСКЛАДКА для питания детей 7-11 лет

1-й день
«1» июня 2023г



Завтрак

№	Наименование блюд	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (кКал)
1	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	214,8
2	Сыр порциями	20	56,48
3	Масло порциями	15	99,15
4	Чай с сахаром	200	43,26
5	Хлеб пшеничный	42	108,49
6	Хлеб ржаной	24	48,55
Итого за завтрак		501	570,73

Обед

№	Наименование блюд	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (кКал)
1	Борщ с капустой и картофелем	200	109,84
2	Бефстроганов из говядины	100	179,03
3	Пюре картофельное с маслом	150	165,87
4	Овощи свежие	60	9
5	Хлеб пшеничный	42	108,49
6	Хлеб ржаной	24	48,55
7	Сок фруктовый	200	82,6
8	Мороженое Пломбир	80	90
Итого за обед		856	793,38
Итого за день		1357	1364,11

Старший повар

М. М. Студеникина

Утверждено
Директор
№4
"Кубанская степь"
Кореновский
ООО «Кубанская степь»
16237308
КОРЕНОВСКИЙ РАЙОН
КАБАРДИНО-БАЛКАРСКАЯ РЕСПУБЛИКА
СЕВЕРНОКАВКАЗСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ

С.Н. Попов

Согласовано :

Директор МАНОУ СОШ №4
Им. В.Чикмезова
МО Кореновский район
В.С. Рабцевич
Министерство образования Республики Северная Осетия-Алания
МАНОУ СОШ №4
Им. В.Чикмезова
МО Кореновский район
Кореновский район
Огвн 10223040

**МЕНЮ РАСКЛАДКА
для питания детей 7-11 лет**

2-й день
«2» июня 2023г



Завтрак

№	Наименование блюд	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (кКал)
1	Омлет	150	280,98
2	Икра кабачковая (или икра промышленного производства)	90	41,15
3	Какао с молоком	200	101,54
4	Хлеб пшеничный	42	108,49
5	Хлеб ржаной	24	48,55
Итого за завтрак		506	580,71

Обед

№	Наименование блюд	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (кКал)
1	Рассольник ленинградский 1 вариант	200	120,46
2	Котлеты мясные	90	189,07
3	Капуста тушеная (гарнир)	150	108,98
4	Овощи свежие	60	9
5	Хлеб пшеничный	42	108,49
6	Хлеб ржаной	24	48,55
7	Компот из свежих плодов	180	78,64
8	Кондитерское изделие	21	90,68
9	Мороженое Пломбир	80	94,5
Итого за обед		847	848,37
Итого за день		1353	1429,08

Старший повар

М. М. Студеникина

Утверждаю:

Директор

ООО «Курбанская Стель»

С.Н. Попов



Согласовано :

Директор МАНОУ СОШ № 4

Им. В.Чикмезова

МО Кореновский район

В.С. Рабцевич



МЕНЮ РАСКЛАДКА для питания детей 7-11 лет

3-й день
«5» июня 2023г



Завтрак

№	Наименование блюд	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (кКал)
1	Пудинг из творога (запеченный)	180	371,5
2	Чай с сахаром	180	37,48
3	Хлеб пшеничный	42	108,49
4	Хлеб ржаной	24	48,55
5	Плоды или ягоды свежие	145	68,15
Итого за завтрак		571	634,17

Обед

№	Наименование блюд	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (кКал)
1	Суп картофельный с крупой	200	148,66
2	Рыба, тушенная с овощами	120	133,68
3	Картофель отварной	150	165,21
4	Овощи свежие	60	9
5	Хлеб ржаной	24	48,55
6	Хлеб пшеничный	42	108,49
7	Сок фруктовый	200	82,6
8	Мороженое Пломбир	80	90
Итого за обед		956	785,75
Итого за день		1527	1419,92

Старший повар

М. М. Студеникина

Утверждаю:

Директор



С.Н. Попов

Согласовано :



Директор МАНОУ СОШ № 4
Им. В.Чикмезова
МО Кореновский район

В.С. Рабцевич

МЕНЮ РАСКЛАДКА для питания детей 7-11 лет

4-й день
«6» июня 2023г



Завтрак

№	Наименование блюд	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (кКал)
1	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200	214,8
2	Сыр (порциями)	20	56,48
3	Масло (порциями)	15	99,15
4	Напиток кофейный	200	108,34
5	Хлеб ржаной	24	48,55
6	Хлеб пшеничный	42	108,49
Итого за завтрак		501	635,81

Обед

№	Наименование блюд	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (кКал)
1	Борщ с капустой и картофелем	200	109,84
2	Плов из птицы	190	366,45
3	Овощи свежие	60	8,56
4	Хлеб пшеничный	42	108,49
5	Хлеб ржаной	24	48,55
6	Кисель из сока плодового или ягодного натурального	200	106,22
7	Яблоко	145	68,15
Итого за обед		861	816,7
Итого за день		1362	1452,51

Старший повар

М. М. Студеникина

Утверждено
Директор
№4
"Кубанская степь"
Кореновский район
ООО «Кубанская степь»
МО Кореновский район
КОРЕНОВСКИЙ РАЙОН
ДИНСКОЙ РАЙОН

С.Н. Попов

Согласовано :

Директор МАНОУ СОШ № 4
Им. В.Чикмезова
МО Кореновский район

В.С. Рабцевич

**МЕНЮ РАСКЛАДКА
для питания детей 7-11 лет**

**5-й день
«7» июня 2023г**



Завтрак

№	Наименование блюд	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (кКал)
1	Мясо тушеное (свинина)	200	277,72
2	Чай с сахаром	180	37,48
3	Кондитерское изделие (зефир)	55	90,68
4	Хлеб пшеничный	42	108,49
5	Хлеб ржаной	24	48,55
Итого за завтрак		501	562,92

Обед

№	Наименование блюд	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (кКал)
1	Суп картофельный с бобовыми	200	153,5
2	Печень тушеная в соусе	100	174,96
3	Каша крупяная рассыпчатая	150	274,26
4	Овощи свежие	40	9
5	Хлеб пшеничный	42	108,49
6	Хлеб ржаной	24	48,55
7	Сок фруктовый	200	82,6
8	Мороженое Пломбир	80	90
Итого за обед		856	941,36
Итого за день		1357	1504,28

Старший повар

М. М. Студеникина

Утверждаю:
Директор



С.Н. Попов



Согласовано :

Директор МАНОУ СОШ № 4
Им. В.Чикмезова
МО Кореновский район

В.С. Рабцевич

МЕНЮ РАСКЛАДКА для питания детей 7-11 лет

6-й день
«8» июня 2023г



Завтрак

№	Наименование блюд	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (кКал)
1	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200	214,8
2	Масло (порциями)	15	99,15
3	Сыр (порциями)	20	56,48
4	Чай с сахаром	180	37,48
5	Хлеб пшеничный	42	108,49
6	Хлеб ржаной	24	48,55
Итого за завтрак		501	564,95

Обед

№	Наименование блюд	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (кКал)
1	Суп картофельный вегетарианский	200	119,1
2	Гуляш из мяса (свинина)	90	141,39
3	Макаронные изделия отварные с маслом	150	222,33
4	Овощи свежие	60	9
5	Хлеб пшеничный	42	108,49
6	Хлеб ржаной	24	48,55
7	Компот из свежих плодов	180	78,64
8	Банан	145	68,15
9	Мороженое Пломбир	80	90
Итого за обед		971	855,65
Итого за день		1472	1450,6

Старший повар

М. М. Студеникина

Утверждаю:

Директор

ООО «Кубанская сталь»



С.Н. Попов

Согласовано :

Директор МАНОУ СОШ № 4

Им. В.Чикмезова

МО Кореновский район



В.С. Рабцевич

МЕНЮ РАСКЛАДКА для питания детей 7-11 лет

7-й день
«9» июня 2023г



Завтрак

№	Наименование блюд	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (кКал)
1	Омлет	150	280,98
2	Икра кабачковая (или икра промышленного производства)	60	41,15
3	Чай с сахаром	180	37,48
4	Хлеб пшеничный	42	108,49
5	Хлеб ржаной	24	48,55
6	Яблоко	145	68,15
Итого за завтрак		601	584,8

Обед

№	Наименование блюд	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (кКал)
1	Борщ с капустой и картофелем	200	109,84
2	Тефтели мясные (2-й вариант)	90	169,43
3	Пюре картофельное с маслом	150	165,87
4	Овощи свежие	40	8,56
5	Хлеб пшеничный	42	108,49
6	Хлеб ржаной	24	48,55
7	Сок фруктовый	200	82,6
8	Мороженое Пломбир	80	94,5
Итого за обед		846	788,28
Итого за день		1447	1373,08

Старший повар

М. М. Студеникина

Утверждено
Директор

ООО «Кубанская степь»



С.Н. Попов

Согласовано :

Директор МАНОУ СОШ № 4
Им. В.Чикмезова

МО Кореновский район



В.С. Рабцевич

МЕНЮ РАСКЛАДКА для питания детей 7-11 лет

8-й день
«13» июня 2023г



Завтрак

№	Наименование блюд	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (кКал)
1	Пудинг из творога с рисом	180	295,51
2	Хлеб пшеничный	42	108,49
3	Хлеб ржаной	24	48,55
4	Какао с молоком	200	104,17
5	Яблоко	145	68,15
Итого за завтрак		591	624,87

Обед

№	Наименование блюд	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (кКал)
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	111,76
2	Плов из птицы (курица)	190	366,45
3	Овощи свежие	60	9
4	Хлеб пшеничный	42	108,49
5	Хлеб ржаной	24	48,55
6	Компот из сушеных фруктов	200	176,28
Итого за обед		716	820,53
Итого за день		1307	1445,4

Старший повар

М. М. Студеникина

Утверждаю:
Директор

ООО «Кубанская степь»



С.Н. Попов

Согласовано :

Директор МАНОУ СОШ № 4
Им. В. Чикмезова
МО Кореновский район



В.С. Рабцевич

МЕНЮ РАСКЛАДКА для питания детей 7-11 лет

9-й день
«14» июня 2023г



Завтрак			
№	Наименование блюд	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (кКал)
1	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200	214,8
2	Масло (порциями)	15	99,15
3	Чай с сахаром	180	37,48
4	Хлеб пшеничный	42	108,49
5	Хлеб ржаной	24	48,55
6	Яблоко	145	68,15
Итого за завтрак		606	576,62
Обед			
№	Наименование блюд	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (кКал)
1	Суп крестьянский с крупой	200	98,22
2	Рыба, тушенная с овощами	120	133,68
3	Картофель отварной	150	165,21
4	Овощи свежие	60	9
5	Хлеб пшеничный	42	108,49
6	Хлеб ржаной	24	48,55
7	Сок фруктовый	200	82,6
8	Кондитерское изделие	21	90,68
9	Мороженое Пломбир	80	90
Итого за обед		897	826,43
Итого за день		1503	1403,05

Старший повар

М. М. Студеникина

Утверждаю:
Директор

ООО «Кубанская степь»

С.Н. Попов



Согласовано :

Директор МАНОУ СОШ № 4
Им. В. Чикмезова
МО Кореновский район

В.С. Рабцевич



МЕНЮ РАСКЛАДКА для питания детей 7-11 лет

10-й день
«15» июня 2023г



Завтрак

№	Наименование блюд	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (кКал)
1	Печень по - строгановски	100	168,63
2	Капуста тушеная (гарнир)	150	108,98
3	Напиток кофейный	200	108,34
4	Хлеб пшеничный	42	108,49
5	Хлеб ржаной	24	48,55
Итого за завтрак		516	542,99

Обед

№	Наименование блюд	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (кКал)
1	Борщ с капустой и картофелем	200	109,84
2	Бефстроганов из говядины	100	179,03
3	Макаронные изделия отварные с маслом	150	222,33
4	Овощи свежие	40	8,56
5	Хлеб пшеничный	42	108,49
6	Хлеб ржаной	24	48,55
7	Компот из свежих плодов	180	78,64
8	Банан	145	68,15
9	Мороженое Пломбир	80	90
Итого за обед		981	914,03
Итого за день		1497	1457,02

Старший повар

М. М. Студеникина

Утверждаю:
Директор



С.Н. Попов

Согласовано :



Директор МАНОУ СОШ № 4
Им. В.Чикмезова
МО Кореновский район
В.С. Рабцевич

МЕНЮ РАСКЛАДКА для питания детей 7-11 лет

11-й день
«16» июня 2023г



Завтрак

№	Наименование блюд	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (кКал)
1	Суп молочный с макаронными изделиями	200	171,42
2	Сыр (порциями)	16	56,48
3	Кондитерское изделие	21	90,68
4	Чай с сахаром	200	43,26
5	Хлеб пшеничный	42	108,49
6	Хлеб ржаной	24	48,55
Итого за завтрак		503	518,88

Обед

№	Наименование блюд	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (кКал)
1	Суп харчо	200	140,94
2	Котлеты мясные	90	189,07
3	Пюре картофельное с маслом	150	165,87
4	Овощи свежие	60	9
5	Хлеб пшеничный	42	108,49
6	Хлеб ржаной	24	48,55
7	Кисель из сока плодового или ягодного натурального	200	106,22
8	Мороженое Пломбир	80	94,5
Итого за обед		846	862,64
Итого за день		1349	1381,52

Старший повар

М. М. Студеникина

Утверждаю:
Директор



С.Н. Попов

Согласовано :



Директор МАНОУ СОШ № 4
Им. В.Чикмезова
МО Кореновский район

В.С. Рабцевич

МЕНЮ РАСКЛАДКА для питания детей 7-11 лет

12-й день
«19» июня 2023г



Завтрак

№	Наименование блюд	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (кКал)
1	Омлет	150	280,98
2	Икра кабачковая (или икра промышленного производства)	60	41,15
3	Хлеб пшеничный	42	108,49
4	Хлеб ржаной	24	48,55
5	Какао с молоком	180	104,17
6	Плоды или ягоды свежие	145	68,15
Итого за завтрак		601	651,49

Обед

№	Наименование блюд	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (кКал)
1	Суп картофельный с клецками	200	131,44
2	Жаркое по-домашнему 2	200	266,22
3	Овощи свежие	60	9
4	Хлеб пшеничный	42	108,49
5	Хлеб ржаной	24	48,55
6	Кондитерское изделие	21	90,68
7	Сок фруктовый	200	82,6
Итого за обед		747	736,98
Итого за день		1348	1388,47

Старший повар

М.М.Студеникина



Согласовано :



МЕНЮ РАСКЛАДКА
для питания детей 7-11 лет

13-й день
«20» июня 2023г



Завтрак

№	Наименование блюд	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (кКал)
1	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	214,8
2	Масло (порциями)	15	99,15
3	Сыр (порциями)	16	56,48
4	Чай с сахаром	180	37,48
5	Хлеб пшеничный	42	108,49
6	Апельсин	145	68,15
Итого за завтрак		598	584,55

Обед

№	Наименование блюд	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (кКал)
1	Борщ с капустой и картофелем	200	109,84
2	Птица, тушенная в соусе с	200	274,36
3	Овощи свежие	60	9
4	Хлеб пшеничный	42	108,49
5	Хлеб ржаной	48	97,1
6	Компот из сушеных фруктов	200	176,28
Итого за обед		750	775,07
Итого за день		1348	1359,62

Старший повар _____

М. М. Студеникина

Утверждаю:
Директор

ООО «Кубанская степь»



С.Н. Попов

Согласовано :

Директор МАНОУ СОШ № 4

Им. В. Чикмезова

МО Кореновский район

В.С. Рабцевич



МЕНЮ РАСКЛАДКА для питания детей 7-11 лет

14-й день
«21» июня 2023г



Завтрак

№	Наименование блюд	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (кКал)
1	Запеканка из творога	180	342,83
2	Масло (порциями)	15	99,15
3	Чай с сахаром	180	37,48
4	Яблоко	145	68,15
5	Хлеб пшеничный	42	108,49
Итого за завтрак		562	656,1

Обед

№	Наименование блюд	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (кКал)
1	Суп картофельный вегетарианский	200	119,1
2	Тефтели мясные (2-й вариант)	90	169,43
3	Капуста тушеная (гарнир)	150	108,98
4	Овощи свежие	60	9
5	Хлеб пшеничный	42	108,49
6	Хлеб ржаной	48	48,55
7	Сок фруктовый	200	82,6
8	Мороженое Пломбир	80	90
Итого за обед		870	784,7
Итого за день		1432	1440,8

Старший повар

М. М. Студеникина

Утверждаю:

Директор

ООО «Кубанская степь»



С.Н. Попов

Согласовано :

Директор МАНОУ СОШ № 4

Им. В.Чикмезова

МО Кореновский район



В.С. Рабцевич

МЕНЮ РАСКЛАДКА для питания детей 7-11 лет

15-й день
«22» июня 2023г



Завтрак

№	Наименование блюд	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (кКал)
1	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	214,8
2	Сыр порциями	20	56,48
3	Масло порциями	15	99,15
4	Чай с сахаром	200	43,26
5	Хлеб пшеничный	42	108,49
6	Хлеб ржаной	24	48,55
Итого за завтрак		501	570,73

Обед

№	Наименование блюд	Вес блюда (г)	Энергетическая ценность (кКал)
1	Борщ с капустой и картофелем	200	109,84
2	Бефстроганов	100	179,03
3	Пюре картофельное с маслом	150	165,87
4	Овощи свежие	60	9
5	Хлеб пшеничный	42	108,49
6	Хлеб ржаной	24	48,55
7	Сок фруктовый	200	82,6
8	Мороженое Пломбир	80	90
Итого за обед		856	793,38
Итого за день		1357	1364,11

Старший повар

М. М. Студеникина